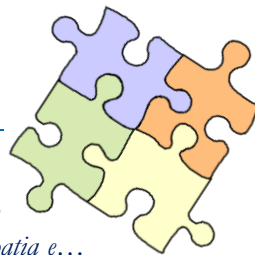


VIAGGIO NEL DESERTO

1ª settimana di Quaresima: (5 - 11 marzo 2017)



*Carissimo/a,
un'altra Quaresima si presenta come una grande occasione per capire un po' di più cosa significa seguire Gesù "da vicino" provando per Lui simpatia e... qualcosa in più.*

Ti offriamo alcuni spunti per la preghiera personale. Speriamo ti siano utili.

Ora tocca a te... vuoi fare con tutti coloro che si dicono amici di Gesù questo cammino. Passo dopo passo arriveremo a Pasqua. Buon cammino!

don Giuseppe e le catechiste

domenica 5 marzo • I di Quaresima

LEGGI Mt 4,1-2 *Allora Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto per esser tentato dal diavolo. E dopo aver digiunato quaranta giorni e quaranta notti, ebbe fame.*

FOCUS Che bisogno aveva Gesù di andare nel deserto? L'evangelista Matteo ci dice: «per essere tentato dal diavolo»! che paura! Gesù resta nel deserto per 40 giorni, proprio come il popolo di Israele rimase nel deserto per 40 anni: ora si che i conti tornano... o quasi! Il deserto è un luogo speciale, fatto di silenzio e fatica: di giorno è caldissimo, di notte freddo, non c'è cibo, non c'è acqua, non ci sono distrazioni. Viverci è una sfida con se stessi, i propri pensieri, i progetti, le illusioni, i desideri. Gesù nel deserto è messo alla prova: deve capire cosa fare della sua vita, che cosa vuole Dio da lui, quali sono i valori in cui credere e quando viene tentato, dimostra al diavolo di avere idee chiare: al primo posto c'è Dio, suo Padre; niente conta di più!

PREGA Signore donaci la forza di resistere alle tentazioni. Rendici capaci di mettere sempre i tuoi insegnamenti al primo posto, perché con te si vale di più!
Padre nostro...

STOP Provo a darmi, da oggi in poi, un tempo fisso per fare silenzio fuori e dentro di me.

Lunedì 6 marzo

LEGGI Mt 4,1 *Allora Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto per esser tentato dal diavolo.*

FOCUS Cia ragazzi sono Gesù... e non credo ci sia bisogno di molte presentazioni perché sono certo che mi conoscete già, almeno un po'! Come molti personaggi che avete già incontrato leggendo le storie della Bibbia, anch'io ho un rapporto molto particolare con il deserto: fundamentalmente mi piace

tanto e ci vado spesso volentieri! Per me il deserto è un momento e un luogo speciale per incontrare mio papà, Dio. È nel deserto che vado a pregare; è lì che scelgo cosa dire alla gente che è in attesa delle mie parole; è lì che rifletto su cosa Dio Padre vuole veramente da me, ed è lì che il mio rapporto con Lui diventa preghiera per tutti i miei fratelli e le mie sorelle (compreso tu!). Purtroppo, non sempre nel deserto si fanno incontri piacevoli...

PREGA Padre mio, io mi abbandono a te, fa' di me ciò che ti piace. Qualsiasi cosa tu faccia di me, ti ringrazio. Sono pronto a tutto, accetto tutto, purché la tua volontà si compia in me e in tutte le tue creature: non desidero nient'altro mio Dio! Rimetto la mia anima nelle tue mani, te la dono, mio Dio, con tutto l'amore del mio cuore, perché ti amo. E' per me un'esigenza di amore il donarmi a te, l'affidarmi alle tue mani, senza misura, con infinita fiducia: perché tu sei mio Padre! Amen
Ave Maria...

STOP Dono un po' del mio tempo alla Caritas parrocchiale o, magari, a un anziano solo e ad un amico in difficoltà.

martedì 7 marzo • ss. Perpetua e Felicità

LEGGI Mt 4,5-6 *Allora il diavolo lo condusse con sé nella città santa, lo depose sul pinnacolo del tempio e gli disse: «Se sei Figlio di Dio, gettati giù, poiché sta scritto: Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo, ed essi ti sorreggeranno con le loro mani, perché non abbia a urtare contro un sasso il tuo piede».*

FOCUS Che fatica questa volta: nel deserto ho avuto uno spiacevole incontro con il diavolo in persona che mi ha messo alla prova non una, ma ben tre volte! Ha pure cercato di fregarmi usando la Sacra Scrittura contro di me, ed è stato molto difficile resistere alle sue stravaganti richieste. Lui è molto abile nel farti credere a cose che non stanno né in cielo né in terra! Ma aiutandomi con gli insegnamenti e la Parola di Dio sono riuscito a tenergli testa e a fare le scelte giuste.

PREGA Chi abita al riparo dell'Altissimo passerà la notte all'ombra dell'Onnipotente. Io dico al Signore: «Mio rifugio e mia fortezza, mio Dio in cui confido!»
Padre nostro...

STOP Inizio e concludo ogni mia giornata con la preghiera che Gesù ci ha insegnato, “pesando” le parole.

mercoledì 8 marzo • s. Giovanni di Dio

LEGGI Mt 4,10-11 *Gesù gli rispose: «Vattene, Satana» [...] Allora il diavolo lo lasciò, ed ecco, degli angeli gli si avvicinarono e lo servivano.*

FOCUS Non posso negarlo: questa volta nel deserto ho passato momenti veramente difficili. Satana non aveva la minima intenzione di lasciarmi stare; e che fatica riuscire a controbattere ogni sua affermazione! Non ti è mai capitato di «combattere» contro qualcuno che voleva a tutti i costi avere ragione? Stancante, vero? Per fortuna alla fine Satana mi ha ascoltato e se n'è andato via. Tutto questo però è successo perché mi sono fidato di Dio, che mi è sempre stato vicino, e grazie alla forza dello Spirito sono riuscito ad allontanare Satana.

PREGA Che io non ascolti la mia fame, ma contempi il tuo Pane. Che io non ascolti ciò che mi manca, ma desideri unicamente la tua presenza come risposta al senso della vita. Allontana da me le preoccupazioni, sorreggimi quando la fatica si farà sentire, non farmi vacillare nell'incertezza. Amen.
Ave Maria...

STOP Mi soffermo a guardare con stupore e meraviglia il creato intorno a me.

giovedì 9 marzo • s. Francesca Romana

LEGGI Mc 1,35 *Al mattino si alzò quando ancora era buio e, uscito di casa, si ritirò in un luogo deserto e là pregava*

FOCUS Ragazzo: come mai hai scelto il deserto per pregare?
Gesù: *Il deserto è un luogo lontano dalla confusione e dai rumori. Quando prego, ho bisogno di ascoltare ciò che dico, e devo sentire ciò che mi viene detto. Tu non hai questa necessità?*

Ragazzo: Veramente a me non viene mai neanche in mente di pregare; figurarsi andare in un posto dove non c'è assolutamente nulla!

Gesù: *A volte siamo troppo frastornati dalle cose che ci circondano; la nostra mente non ha più spazio. Prova a rimanere da solo con te stesso e parlarti: è questo il «deserto»; se non ci riesci, prega il Signore: lui ti dirà la risposta giusta.*

Ragazzo: Non è molto semplice questa cosa: non mi sento molto sicuro.

Gesù: *Non preoccuparti: lo Spirito che ha guidato me accompagnerà anche te. Tu non tirarti indietro, invoca lo Spirito e lui ti aiuterà a pregare.*

PREGA Donaci, Signore, il tuo Spirito, per imparare ad ascoltare la tua Parola, i tuoi suggerimenti e per imparare a confidarti tutto ciò che abbiamo nel cuore. Vieni Spirito Santo. Amen.
Padre nostro...

STOP Mi fermo a riflettere col mio don o col mio educatore su ciò che è veramente essenziale nella mia vita.

venerdì 10 marzo

LEGGI Mt 5,20-26 *Poiché io vi dico: se la vostra giustizia non supererà quella degli scribi e dei farisei, non entrerete nel regno dei cieli.*

FOCUS La via di Dio si chiama fraternità. Seguire il Signore Gesù significa far nostre le sue scelte, avere un cuore grande come il suo. La preghiera autentica è quella che ha come frutto la carità verso i fratelli. Celebrare l'Eucaristia è vivere la comunione all'interno delle nostre comunità parrocchiali, in famiglia, in gruppo, con gli amici e in tutti gli ambienti che viviamo quotidianamente. E' il rapporto con l'altro che misura la nostra fede nel Signore Gesù. Chi mi vive accanto non è un peso da sopportare, ma un dono da accogliere.

PREGA Apri i nostri occhi, Signore, perché possiamo vedere te nei nostri fratelli e sorelle. Apri le nostre orecchie, Signore, perché possiamo udire le invocazioni di chi ha fame, freddo, paura e di chi è oppresso. Apri il nostro cuore, Signore, perché impariamo ad amarci gli uni gli altri come tu ci ami. Donaci di nuovo il tuo spirito, Signore, perché diventiamo un cuore solo e un'anima sola, nel tuo nome.
Ave Maria...

STOP Provo a recuperare un rapporto incrinato. Ne varrà senz'altro la pena.

sabato 11 marzo

LEGGI Mt 1,16.18-21-24 *«Giuseppe, figlio di Davide, non temere di prendere con te Maria, tua sposa, perché quel che è generato in lei viene dallo Spirito Santo. Essa partorerà un figlio e tu lo chiamerai Gesù: egli infatti salverà il suo popolo dai suoi peccati».*

FOCUS Che coraggio, ragazzi! Giuseppe, anche davanti a un apparente tradimento, continua ad amare Maria, cercando il modo di risparmiarle la vita (l'adulterio a quel tempo era punito con la pena di morte...). Un gesto, quello di Giuseppe, che rivela la sua squisita tenerezza, che ci mostra un uomo giusto, perché fedele a Dio e alle sue leggi, ma anche un uomo profondamente innamorato della sua sposa. Ed è proprio l'amore che porta l'accesso attraverso la quale Dio irrompe nella vita di Giuseppe e lo rende protagonista della storia della salvezza.

PREGA Che la fede sia l'amore che crede. Che la speranza sia l'amore che attende. Che l'adorazione sia l'amore che si prostra. Che la preghiera sia l'amore che s'incontra. Che la mortificazione sia l'amore che si immola. Che soltanto il tuo amore o Dio, diriga i miei pensieri, le mie parole e le mie opere.
Padre nostro...

STOP Ringrazio il Signore per le persone che mi amano e prego per loro.