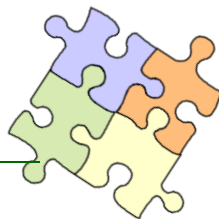


VIAGGIO NEL DESERTO

3ª settimana di Quaresima: (19 - 25 marzo 2017)



Carissimo/a,

un'altra Quaresima si presenta come una grande occasione per capire un po' di più cosa significa seguire Gesù "da vicino" provando per Lui simpatia e... qualcosa in più.

Ti offriamo alcuni spunti per la preghiera personale. Speriamo ti siano utili.

Ora tocca a te... vuoi fare con tutti coloro che si dicono amici di Gesù questo cammino. Passo dopo passo arriveremo a Pasqua. Buon cammino!

don Giuseppe e le catechiste

domenica 19 marzo • III di Quaresima

LEGGI Gv 4,5-42 *Se tu conoscessi il dono di Dio...*

FOCUS Gesù ha sete e siede al pozzo, la samaritana ha sete e va al pozzo: Dio ha sete dell'uomo e l'uomo ha sete di Dio. Sono due desideri che si incontrano, e quando il nostro desiderio incontra quello di Dio la vita sboccia in un incontro che trasforma. Io di cosa ho sete? E dove cerco acqua per dissetare il cuore? Spesso vado a ricercare la vita in pozzanghere di acqua stagnante; talvolta mi bevo menzogne e veleni... ma l'amore mette sete di vita, di verità, di giustizia. Se seguirai questa sete potrai incontrare Cristo e i fiumi di vita che Lui ha promesso. Perché Dio ha sete di te e il suo desiderio è farti conoscere il suo amore per riempirti il cuore di vita vera.

PREGA O Dio, tu sei il mio Dio, dall'aurora io ti cerco, ha sete di te l'anima mia, desidera te la mia carne, in terra arida, assetata, senz'acqua. Poiché il tuo amore vale più della vita, le mie labbra canteranno la tua lode. Così ti benedirò per tutta la vita: nel tuo nome alzerò le mie mani. A te si stringe l'anima mia: la tua destra mi sostiene. *Padre nostro...*

STOP Mi metterò in preghiera davanti al crocifisso, in casa o in chiesa. Ascolterò la voce di Gesù che, dalla croce, dice: «Ho sete».

lunedì 20 marzo 2017 • san Giuseppe

LEGGI Lc 4,24-30 *Tutti nella sinagoga si riempirono di sdegno. Si alzarono e lo cacciarono fuori della città... Ma egli, passando in mezzo a loro...*

FOCUS Cristo è sempre in cammino, non si ferma in nessun posto. Nella sua patria, come nelle altre città, è una sola passione quella che lo spinge: la Verità dell'amore del Padre da annunciare a tutti. C'è un Regno di amore e di pace da instaurare nel mondo e nessuna cosa può distoglierlo da questo obiettivo. Il suo piede non si ferma di fronte a nessun ostacolo, la sua Parola non si lascia incatenare da nessun calcolo e da nessun interesse. Cristo non è un

girovago in cerca di applausi e di consenso. Cammina libero per le strade del mondo, suscitando amore e fede in chi lo accoglie, sdegno e cecità in chi si chiude di fronte alla sua luce. Io cerco libertà vera: non voglio farmi schiavo del successo, ma desidero essere discepolo di Cristo!

PREGA Signore Gesù, maestro di libertà, liberami dall'egoismo, dalla pigrizia, dalla mediocrità. Liberami dalle paure, dai condizionamenti delle mode, dal giudizio degli altri. Fammi sempre più certo del tuo amore. *Ave Maria...*

STOP Oggi inizia una nuova settimana: voglio viverla con intensità, scacciando tristezza, pigrizia e lamenti.

martedì 21 marzo 2017

LEGGI Mt 18,21-35 *Allora Pietro gli si avvicinò e gli disse: «Signore, se il mio fratello commette colpe contro di me, quante volte dovrò perdonargli? Fino a sette volte?» E Gesù gli rispose: «Non ti dico fino a sette volte, ma fino a settanta volte sette».*

FOCUS Pietro, non ti dico sette, ma settanta volte sette. 7? No: 7x7x10. Così fa Dio con noi. Eleva alla potenza ciò che siamo. Moltiplica i nostri orizzonti. Sposta più in là i nostri obiettivi. Ti sembra grande la meta che ti sei proposto? E' molto quello che fai? Ma tu puoi fare di più. Tu vali molto di più, perché sei più di quello che pensi. Lascia che sia Cristo a dirti quanto sei prezioso. Lascia che sia Lui a dire qual è la misura dell'amore e del perdono di cui sei capace. La misura del tuo cuore è Dio stesso: perché sei creato da Lui per accogliere nella tua vita tutto il suo amore e trasmetterlo a chi hai attorno. La vita acquista sapore e tu sei coinvolto in una reazione a catena che, a partire da Dio, diffonde gioia e amore nel mondo.

PREGA In vista del perdono oserei pregarti, o Gesù, con la tua ultima preghiera: Padre, perdona loro, perché non sanno quello che fanno. E questa preghiera ne farà nascere un'altra: Padre, perdona me, perché così spesso anch'io non so ciò che faccio. Fa' che sappia ricominciare sempre di nuovo a convertire il mio cuore: per essere testimone di un avvenire. *Padre nostro...*

STOP Ho chiuso con qualcuno? Non sono riuscito a perdonare? Oggi decido di riconciliarmi e di cambiare atteggiamento nei suoi confronti.

mercoledì 22 marzo 2017

LEGGI Mt 5,17-19 *Non crediate che io sia venuto ad abolire la Legge o i Profeti; non sono venuto ad abolire, ma a dare compimento.*

FOCUS «Dare pieno compimento». Con questa espressione, Gesù esprime lo scopo della sua missione. La Legge è compiuta solo in Lui. Le tante parole della Bibbia, i

comandamenti della legge di Israele, trovano in Cristo il centro. A partire da Gesù, dalle sue parole, dai suoi gesti, dalla sua morte in croce e risurrezione, tutto il progetto di Dio acquista un senso luminoso. Nulla va abolito, nulla va eliminato. Anche la nostra storia è contorta, la vita frammentata, il cuore diviso, tanti nostri passi sono difficili. Ma se la nostra realtà incontra Cristo, tutto può trovare il senso e la direzione. Scoprirai che Gesù è in grado di guarire tutte le tue ferite e di trasformare in bene anche i tuoi sbagli.

PREGA Signore Gesù, tu sei il compimento delle scritture, tu riveli la Volontà di Dio. Io non capisco tutte le pagine della Bibbia, ma se guardo il tuo volto o Cristo, tutto è chiaro: Dio, tu sei l'amore che parla al mio cuore. Signore Gesù, tu sei il compimento delle mie attese, tu riveli il desiderio profondo del mio cuore. Io non so cosa voglio veramente, ma se guardo il tuo volto, o Cristo, tutto è chiaro: Dio, tu sei l'amore che il mio cuore attende. *Ave Maria...*

STOP Oggi affido al Signore quello che non riesco ancora ad accettare in me e nella mia storia.

giovedì 23 marzo 2017 • san Turibio de Mongrovejo

LEGGI Lc 11,14-23 *Quando un uomo forte, bene armato, fa la guardia al suo palazzo, ciò che possiede è al sicuro. Ma se arriva uno più forte di lui e lo vince...*

FOCUS Non è possibile restare neutrali di fronte a Cristo. Non scegliere è già una scelta, una scelta che ci mette contro di Lui, perché ci mette contro l'Amore. L'amore sceglie: Gesù ha scelto di essere dalla nostra parte, di essere a nostro servizio, di liberarci dal male, di donarci la sua vita. L'amore sceglie e non una volta sola, ma sempre, perché lotta per rimanere fedele. L'amore di Dio che ci ha scelto chiede che anche noi scegliamo Lui. L'Amore è una realtà troppo grande e preziosa per essere lasciata all'impulso del momento, alla spontaneità del sentimento che passa. Voglio scegliere di stare con Cristo-Amore, dalla parte di Lui che ama con passione, con fedeltà, con pienezza.

PREGA Signore, tu mi chiami ed io ho paura di dire "sì", tu mi vuoi, ed io cerco di sfuggirti, tu mi domandi di invadere la mia vita, ed io metto dei limiti. Tu attendi un dono completo. Io invece sono incerto... Signore dammi la forza di non rifiutarti. *Padre nostro...*

STOP Oggi farò attenzione a non tenere nascosta la mia fede per timidezza, per paura, per convenienza.

venerdì 24 marzo 2017

LEGGI Mc 12,28b-34 *Il primo è: Ascolta, Israele! Il Signore nostro Dio è l'unico Signore, amerai il Signore tuo Dio con tutto il cuore e con tutta la tua anima, con tutta la tua*

mente e con tutta la tua forza. Il secondo è questo: Amerai il prossimo come te stesso. Non c'è altro comandamento più grande di questi.

FOCUS Chi può dirmi cos'è essenziale per dirigere la mia vita? Qual è la prima cosa, quello che più conta? Come lo scriba, anche io mi perdo nella mole dei parole, di pensieri, di opinioni.... Anche con lo studio il mio orizzonte si fa più chiaro. Cosa fare, allora? Non voglio chiudermi in un mondo piccolo, fatto sulla misura dei miei limiti, del mio comodo. Voglio invece affrontare il mare del mondo lasciandomi guidare da ciò che più conta, da quello che Dio vuole da me. e Cristo mi dice che solo l'Amore è degno di occupare il primo posto nel mio cuore, nei miei pensieri, nelle mie scelte. Mi dice che posso amare Dio con tutto il cuore e senza paura, perché l'amore di Dio non toglierà nulla al mio amore per la vita, per gli amici, per la famiglia. Quando il cuore si riempirà dell'amore di Dio, allora da me potrà scaturire verso gli altri un amore più libero, più puro, più generoso.

PREGA Fa' o Signore, che arriviamo a comprendere che nel tuo amore c'è tutto ciò di cui abbiamo bisogno per vivere e per essere felici. A noi, che desideriamo possedere sempre di più, fa' comprendere che il tuo amore è la ricchezza più grande che possiamo avere e che il sentirci amati da te è il tesoro più prezioso che possiamo desiderare. *Ave Maria...*

STOP Oggi penserò alle persone che amo di più, una per una. E chiederò a Cristo di amarle di più attraverso il suo cuore.

sabato 25 marzo 2017 • Annunciazione del Signore

LEGGI Lc 18,9-14 *Il pubblicano, fermatosi a distanza, non osava nemmeno alzare gli occhi al cielo, ma si batteva il petto...*

FOCUS Sembra iniziare bene la preghiera del fariseo: Ti ringrazio Signore... Ma queste parole non arrivano al cuore di Dio. La preghiera fallisce quando non nasce dallo stare umilmente di fronte a Dio. È fallita quando allontana dagli uomini e spinge a giudicare i fratelli. La preghiera troppe volte resta chiusa nel cuore, intrappolata nei pensieri, soffocata dal "io". Il fariseo, pieno del suo "io" e delle sue opere buone, non ha bisogno del Dio che salva e che perdona. Il pubblicano ha bisogno di misericordia, ha bisogno di Dio. E Dio padre non si fa pregare a lungo: quando la preghiera è umile, viene subito esaudita.

PREGA Come è bello, Signore, stare innanzi a te, guardarti e sentirmi guardato, parlarti e sentirti parlare, ascoltarti e sentirmi ascoltato, cercati e trovarti, amarti e sentirmi amato. *Padre nostro...*

STOP Mi chiedo: so pregare? Cerco di confrontarmi sulla mia preghiera insieme al don o ad un educatore più esperto di me.