

LA NOSTRA CORSA CON GESÙ

Riconciliazione individuale in preparazione della solennità del Natale
anno C

PER I RAGAZZI dell'ITINERARIO CRISMALE

1. SALUTO INIZIALE

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**
Il Signore sia con voi. **E con il tuo Spirito.**

2. CANTO "SYMBOLUM '77"

1. Tu sei la mia vita, altro io non ho.
Tu sei la mia strada la mia verità.
Nella tua parola io camminerò,
finché avrò respiro, fino a quando tu vorrai.
Non avrò paura sai, se tu sei con me:
io ti prego, resta con me.
2. Credo in te, Signore, nato da Maria,
figlio eterno e santo, uomo come noi.
Morto per amore, vivo in mezzo a noi:
una cosa sola con il Padre e con i tuoi,
fino a quando, io lo so, tu ritornerai
per aprirci il regno di Dio.



3. ASCOLTO DELLA PAROLA (I Cor 9,24-27a)

DALLA PRIMA LETTERA DI SAN PAOLO APOSTOLO AI CORINTI

Fratelli, non sapete che, nelle corse allo stadio, tutti corrono, ma uno solo conquista il premio? Correte anche voi in modo da conquistarlo! Però ogni atleta è disciplinato in tutto; essi lo fanno per ottenere una corona che appassisce, noi invece una che dura per sempre. Io dunque corro, ma non come chi è senza mèta; faccio pugilato, ma non come chi batte l'aria, anzi tratto duramente il mio corpo e lo riduco in schiavitù perché non succeda che, dopo avere predicato agli altri, io stesso venga squalificato.

4. ESAME DI COSCIENZA

- In questo ultimo periodo, ho eseguito i consigli dell'«allenatore» Gesù oppure ho voluto fare da solo?
- Mi sono «allenato» ogni giorno con la preghiera e le opere buone oppure mi sono fermato alla prima difficoltà?
- Ogni domenica sono stato presente al raduno della Messa?
- Mi sono messo in mostra davanti agli altri?
- Ho deriso chi era più debole di me a scuola, nel gioco, agli incontri di catechesi?
- Ho giocato «in squadra» cioè ho fatto la mia parte in famiglia oppure mi sono fatto tirare?
- Le sconfitte sono state occasioni per inveire e prendersela con tutti, magari con un linguaggio poco forbito?

5. RICHIESTA DI PERDONO

Insieme invochiamo il Signore perché venga a farci visita in questo momento e ci doni la gioia della sua pace, quella pace che costruisce un mondo più giusto. Recitiamo una di queste a scelta:

1ª formula

Pietà di me, o Signore,
secondo la tua misericordia;
non guardare ai miei peccati
e cancella tutte le mie colpe;
crea in me un cuore puro
e rinnova in me
uno spirito di forza e di santità.

2ª formula

Sal 24, 6-7

Ricordati, Signore, del tuo amore,
della tua fedeltà che è da sempre.
Non ricordare i miei peccati:
ricordati di me nella tua misericordia,
per la tua bontà, Signore.

3ª formula

Sal 50, 4-5

Lavami, Signore, da tutte le mie colpe,
mondami dal mio peccato.
Riconosco la mia colpa,
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.

4ª formula

Lc 15, 18; 18,13

Padre, ho peccato contro di te,
non sono più degno di esser chiamato tuo figlio.
Abbi pietà di me peccatore.

5. CONFESSIONE INDIVIDUALE

Il tuo dialogo con il sacerdote sia scandito da tre momenti:

1. il **RINGRAZIAMENTO** per uno o più doni che il Signore ti ha fatto dall'ultima Riconciliazione (persone, fatti, cose...);
2. l'**ACCUSA dei PECCATI** che non deve essere una specie di *lista della spesa* ma nemmeno essere generica (è importante chiamare per nome ciò che abbiamo fatto di sbagliato);
3. l'**IMPEGNO** a cambiare il proprio modo di vivere, di stare insieme agli altri, di comportarsi (è il modo migliore per dimostrare al Signore che apprezziamo quanto fa per noi).

Dopo ascolta ciò che ti dice il sacerdote e ricevi con fede l'assoluzione.

6. ASSOLUZIONE

Il sacerdote, stendendo la mano sopra la tua testa, recita la formula di assoluzione:

SAC Dio, Padre di misericordia,
che ha riconciliato a sé il mondo
nella morte e risurrezione del suo Figlio,
e ha effuso lo Spirito Santo
per la remissione dei peccati
ti conceda, mediante il ministero della Chiesa,
il perdono e la pace.

E IO TI ASSOLVO DAI TUOI PECCATI
NEL NOME DEL PADRE E DEL FIGLIO †
E DELLO SPIRITO SANTO.

A questo punto, fai il segno di croce su di te e rispondi:

RAG AMEN.

7. RENDIMENTO DI GRAZIE

SAC Lodiamo il Signore perché è buono.
RAG ETERNA È LA SUA MISERICORDIA.

Quindi il sacerdote ti congeda dicendo:

SAC Il Signore ha perdonato i tuoi peccati. Va' in pace.

8. RINGRAZIAMENTO

Dopo esserti confessato, inginocchiati davanti al tabernacolo e recita questa preghiera, chiedendo al Signore di aiutarti a mantenere il tuo impegno di conversione:

Ti ringrazio, Signore,
per questo tuo dono
che, a volte, è vero, comprendo poco.
Aiutami a resistere nella corsa verso di Te.
Insegnami Tu la strada
e fa' che il mio peccato non mi ostacoli
né tanto meno mi fermi.
Si sta aprendo davanti a me
una lunga avventura:
fa' che tenga sempre lo sguardo fisso
su di Te al fine di ottenere il premio
di cui non riesco ad quantificare
la bellezza e la grandezza.
Amen.

Concludi con un segno di croce fatto bene per ricordarti dell'abbraccio che il Signore ti ha regalato.