

PARROCCHIA di ABBAZIA PISANI  
PARROCCHIA di BORGHETTO

# SIATE SANTI!

Riconciliazione individuale in preparazione della solennità di Ognissanti  
anno B

PER I RAGAZZI dell'ITINERARIO CRISMALE

## **Canto: CANTIAMO A TE**

Cantiamo a Te, Signore della vita:  
il nome Tuo è grande sulla terra  
tutto parla di Te e canta la tua gloria.  
Grande Tu sei e compi meraviglie:  
Tu sei Dio.

Cantiamo a Te, Signore Gesù Cristo:  
Figlio di Dio venuto sulla terra,  
fatto uomo per noi nel grembo di Maria.  
Dolce Gesù risorto dalla morte  
sei con noi.

Cantiamo a Te, amore senza fine:  
Tu che sei Dio lo Spirito del Padre  
vivi dentro di noi e guida i nostri passi.  
Accendi in noi il fuoco dell'eterna carità.

## **LETTURA** (1Ts 3,12-13 <sup>TILC</sup>)

### **DALLA PRIMA LETTERA DI SAN PAOLO AI TESSALONICESI**

Fratelli, <sup>12</sup>il Signore vi faccia crescere e sovrabbondare nell'amore fra voi e verso tutti, come sovrabbonda il nostro per voi, <sup>13</sup>per rendere saldi i vostri cuori e irreprensibili nella santità, davanti a Dio e Padre nostro, alla venuta del Signore nostro Gesù con tutti i suoi santi.

## ESAME di COSCIENZA

*“Sarete miei amici (= Santi) se osserverete i miei comandamenti”*

### ***Ho amato Dio più di ogni altra cosa?***

**(...i comandamenti verso Dio...)**

1. Io sono il Signore non avrai altri padroni fuorché me.
2. Non nominare il mio nome invano (cioè se non per lodarmi o nel bisogno, cioè per pregare).
3. Ricordati di santificare le feste.

### ***Ho amato il prossimo come me stesso?***

**(...i comandamenti verso il prossimo...)**

4. Onora il Padre e la Madre
5. Non uccidere (ci sono anche cattive parole che uccidono, perché mortificano l'altro).
6. Non commettere atti impuri (cioè azioni, gesti, parole con cui non rispetti te stesso, in particolare il tuo corpo, la tua personalità e quella degli altri).
7. Non rubare.
8. Non dire falsa testimonianza (cioè non mentire e ama la verità).
9. Non desiderare (=attaccare il cuore, sostituirla nel cuore a quella che hai) la donna d'altri
10. Non attaccare il cuore alle cose che appartengono ad altri.

## RICHIESTA di PERDONO

*Una di queste a scelta:*

### 1ª formula

Pietà di me, o Signore,  
secondo la tua misericordia;  
non guardare ai miei peccati  
e cancella tutte le mie colpe;  
crea in me un cuore puro  
e rinnova in me  
uno spirito di forza e di santità.

2ª formula

Sal 24, 6-7

Ricordati, Signore, del tuo amore,  
della tua fedeltà che è da sempre.  
Non ricordare i miei peccati:  
ricordati di me nella tua misericordia,  
per la tua bontà, Signore.

3ª formula

Sal 50, 4-5

Lavami, Signore, da tutte le mie colpe,  
mondami dal mio peccato.  
Riconosco la mia colpa,  
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.

4ª formula

Lc 15, 18; 18,13

Padre, ho peccato contro di te,  
non sono più degno di esser chiamato tuo figlio.  
Abbi pietà di me peccatore.

## CONFESSIONE e ASSOLUZIONE INDIVIDUALE

*Attendi in silenzio la confessione e preparati facendo bene l'esame di coscienza.*

*Il tuo dialogo con il sacerdote sia scandito da tre momenti:*

1. il **RINGRAZIAMENTO** per uno o più doni che il Signore ti ha fatto dall'ultima Riconciliazione (persone, fatti, cose...);
2. l'**ACCUSA dei PECCATI** che non deve essere una specie di *lista della spesa* ma nemmeno essere generica (è importante chiamare per nome ciò che abbiamo fatto di sbagliato);
3. l'**IMPEGNO** a cambiare il proprio modo di vivere, di stare insieme agli altri, di comportarsi (è il modo migliore per dimostrare al Signore che apprezziamo quanto fa per noi).

*Dopo ascolta ciò che ti dice il sacerdote e ricevi con fede l'assoluzione.*

## PREGHIERA di RINGRAZIAMENTO

*Davanti all'altare (o in un luogo preparato appositamente) mettiti in ginocchio e ringrazia il Signore per il dono del perdono con questa preghiera:*

O Padre,  
Tu hai rivelato la Tua Presenza  
e il Tuo volto nella vita dei santi.  
Dopo averti reso testimonianza,  
vivendo sulla terra a immagine  
del tuo Figlio Gesù,  
li hai chiamati a far parte del tuo Regno di gloria.  
Aiutami a seguire il loro esempio  
e a volerti bene come loro ti hanno voluto bene  
per essere anch'io un giorno  
nella gioia del Paradiso.  
Amen

*Concludi con un segno di croce.*